Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад «Одуванчик» с. Захарово
Кайдалова М.Н. _____

Режим дня
МБДОУ «Детский сад «Одуванчик» с. Захарово »
на 2013 – 2014 учебный год.
Младшая подгруппа

Время		Режимные моменты
1 мл.	**2 мл.**	
7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.06	8.50 – 9.00	Самостоятельные игры. Подготовка к ООД
9.06 – 9.45	9.00 – 9.45	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
9.45- 10.00	9.40 – 10.00	Второй завтрак
10.00 - 12.00	10.00 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	Обед. Подготовка ко сну.
12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	Сон
15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Полдник
15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.00-16.10	16.00-16.10	Чтение художественной литературы
16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Игры. Уход домой

Средняя – старшая подгруппа

Время			Режимные моменты
ср.	**Старш.**	**подгот.**	
7.00 - 8.25	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.25 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.55– 9.10	8.55– 9.00	8.55-9.00	Подготовка к ООД
9.10 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10	ООД
10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	Второй завтрак
10.30 - 12.20	10.30 - 12.30	10.35 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20 - 12.50	12.30 - 13.00	12.20 - 12.40	Обед
12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	12.50 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.15– 15.30	15.15– 15.30	15.15 - 15.30	Полдник
15.50-16.10	15.40-16.00	15.30-16.00	ООД, игры, досуги, общение и деятельность по интересам.
16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	Чтение художественной литературы
16.30 - 19.00	16.30 - 19.00	16.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Игры. Уход домой